



DISCIPLINAS

CÓDIGO	NOME
NUT172	DIETOTERAPIA APLICADA I

CARGA HORÁRIA				CRÉDITOS	ASSINATURA DO CHEFE DO DEPARTAMENTO	ANO
T	P	E	TOTAL			
34	51		85			2021.1

EMENTA / OBJETIVOS

Ementa: disciplina teórico-prática destinada a familiarizar o aluno na prática da atenção nutricional. Destina-se também a, através de estudos de casos de pacientes usuários de serviços ambulatoriais e/ou hospitalizados nas clínicas médicas e cirúrgicas, orientar a análise da situação de saúde e nutrição, com base em evidências clínico-epidemiológicas, valendo - se de uma propedêutica nutricional que contempla o exame clínico-nutricional, o exame antropométrico, a coleta de dados da história clínica, anamnese alimentar, avaliação dos dados objetivos e subjetivos do estado nutricional, elaboração do diagnóstico da situação nutricional e do plano de cuidados nutricionais, oportunizando o exercício do raciocínio clínico, da tomada de decisão em nutrição clínica, da prescrição dietética, das estimativa das necessidades nutricionais (cálculo de dietas), aconselhamento e orientação dietética com fins de prevenção de agravos e recuperação da saúde. Reúne alguns elementos metodológicos e teóricos que norteiam outras práticas em saúde, para a identificação de um marco de referência para o processo de trabalho na atenção nutricional, na perspectiva clínica, sem perder de vista foco familiar e coletivo.

Objetivo Geral: Preparar o aluno para o atendimento ambulatorial individualizado.

Objetivos Específicos: o aluno deverá ser capaz de:

- Discorrer e discutir sobre os componentes éticos do atendimento;
- Utilizar os instrumentos para o atendimento (plano de cuidados);
- Compreender e executar o fluxo de atendimento no ambulatório;
- Realizar atendimento nutricional de qualidade a partir de nova abordagem – análise comportamental;
- Realizar de maneira satisfatória a avaliação nutricional e determinação do diagnóstico nutricional;
- Desenvolver o raciocínio clínico diante das situações-problema e para cada

atendimento;

- Buscar bibliografia do conteúdo complementar que subsidia as orientações nutricionais.
-

METODOLOGIA

TEORIA

- Encontros semanais virtuais com exposição dialogada sobre de temas referentes à abordagem do paciente
- Compartilhamento e integralização dos conhecimentos propedêuticos adquiridos e/ou construídos nos atendimentos.
- Identificação dos problemas apresentados e/ou relacionados com o paciente e as **evidências** a serem consideradas no plano dietoterápico.
- Revisão da literatura e discussão sobre os problemas identificados nos ou pelos pacientes e sua terapia.

PRÁTICA

- Prática clínica de atendimento nutricional semanal orientada e supervisionada – as turmas de 06 alunos serão subdivididas em 02 grupos de 03 alunos que se alternarão presencialmente no ambulatório. Na semana em que o aluno não estiver presencialmente no ambulatório serão atribuídas tarefas domiciliares relacionadas ao atendimento para execução durante a carga horária da prática.
- Atendimento nutricional ambulatorial – anamnese (roteiro Res CFN no 304), exame físico-clínico, avaliação nutricional;
- Preenchimento e discussão do instrumento de atendimento: plano de cuidados

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Módulo 1 – Propedêutica nutricional e o Plano de Cuidados

- Aspectos éticos da relação profissional de saúde/paciente.
- A humanização do cuidado em saúde e em Nutrição.
- Plano de cuidados – um instrumento imprescindível da sistematização do cuidado

Módulo 2 – Aconselhamento nutricional

- Comportamento alimentar
- Modelo transteórico – compreendendo a intenção do paciente
- Entrevista motivacional
- Mecanismos regulatórios do peso corporal e o efeito de dietas restritivas
- Transtornos Alimentares

CONTEÚDO PRÁTICO

- Anamnese do paciente:
 - Identificação da fase em que se encontra o paciente segundo o modelo transteórico
 - Usando a entrevista motivacional
- Evolução nutricional segundo a resolução CFN nº 304
- Realização de avaliação nutricional com diagnóstico nutricional pela lista de problemas
- Aconselhamento nutricional
- Elaboração do Plano de Cuidados

AVALIAÇÕES

- Avaliação Moodle (individual) – Peso 3,0
- Participação Moodle (individual) – Peso 1,0
- Atendimento ambulatorial (individual) – Peso 6,0

O atendimento ambulatorial segue barema específico que será disponibilizado desde o primeiro dia de aula.

BIBLIOGRAFIA

Bibliografia básica –

- AQUINO, Rita de Cassia, PHILIPPI, Sonia Tucunduva. **Nutrição Clínica: estudos de casos comentados**. Manole, Barueri. 2009.
- BEVILACQUA, Fernando. et al. **Manual do Exame Clínico**. 11ed. Rio de Janeiro: Cultura Médica. 1997. 475p.
- MAHAN, L.K., ESCOTT-STUMP, S. **Krause Alimentos, Nutrição e Dietoterapia**. 9ªed., São Paulo: Roca, 1998. cap. 19, p. 415-435.
- ALVARENGA, M, FIGUEIREDO, M, TIMERMAN, F, ANTONACCIO, C. **Nutrição comportamental**. 2ª Ed., São Paulo: Manole, 2018.

Bibliografia Complementar

- Consensos e Diretrizes das sociedades de especialidades.
- WAITZBERG, D.L. **Nutrição Oral, Enteral e Parenteral na Prática Clínica**, 3ª ed., São Paulo: Atheneu, 2000. cap. 30, p: 465-479.
- ROLLNICK, S., MILLER, WR, BUTLER, CC. **Entrevista Motivacional no Cuidado da Saúde: Ajudando pacientes a mudar o comportamento**. Porto Alegre: Artmed. 2008.
- DSM-5

Aprovado em plenária do Departamento em 12 de abril de 2021

Adenilota Queirós Santos Leiró